

北海道

石狩地方北部	石狩市、石狩郡〔当別町、新篠津村〕
石狩地方中部	札幌市、江別市
石狩地方南部	千歳市、恵庭市、北広島市
後志地方北部	小樽市、積丹郡〔積丹町〕、古平郡〔古平町〕、余市郡〔仁木町、余市町、赤井川村〕
後志地方東部	虻田郡の一部（二七〇町、真狩村、留寿都村、喜茂別町、京極町、倶知安町）
後志地方西部	島牧郡〔島牧村〕、寿都郡〔寿都町、黒松内町〕、磯谷郡〔蘭越町〕、岩内郡〔共和町、岩内町〕、古宇郡〔泊村、神恵内村〕
空知地方北部	深川市、雨竜郡の一部（妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町）
空知地方中部	芦別市、赤平市、滝川市、砂川市、歌志内市、空知郡の一部（奈井江町、上砂川町）、樺戸郡の一部（浦臼町、新十津川町）、雨竜郡の一部（雨竜町）
空知地方南部	夕張市、岩見沢市、美唄市、三笠市、空知郡の一部（南幌町）、夕張郡〔由仁町、長沼町、栗山町〕、樺戸郡の一部（月形町）

北海道	渡島地方北部	二世海郡〔八雲町〕、山越郡〔長万部町〕
	渡島地方東部	函館市、北斗市、亀田郡〔七飯町〕、茅部郡〔鹿部町、森町〕
	渡島地方西部	松前郡〔松前町、福島町〕、上磯郡〔知内町、木古内町〕
	檜山地方	檜山郡〔江差町、上ノ国町、厚沢部町〕、爾志郡〔乙部町〕、瀬棚郡〔今金町〕、久遠郡〔せたな町〕
	北海道奥尻島	奥尻郡〔奥尻町〕
	胆振地方西部	伊達市、虻田郡の一部（豊浦町、洞爺湖町）、有珠郡〔壮瞥町〕
	胆振地方中東部	室蘭市、苫小牧市、登別市、白老郡〔白老町〕、勇払郡の一部（安平町、厚真町、むかわ町）
	日高地方西部	沙流郡〔日高町、平取町〕
	日高地方中部	新冠郡〔新冠町〕、日高郡〔新ひだか町〕

北海道

日高地方東部	浦河郡 [浦河町]、様似郡 [様似町]、幌泉郡 [えりも町]
上川地方北部	士別市、名寄市、上川郡の一部 (和寒町、剣淵町、下川町)、中川郡の一部 (美深町、音威子府村、中川町)、雨竜郡の一部 (幌加内町)
上川地方中部	旭川市、上川郡の一部 (鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町)
上川地方南部	富良野市、空知郡の一部 (上富良野町、中富良野町、南富良野町)、勇払郡の一部 (占冠村)
留萌地方中北部	苫前郡 [苫前町、羽幌町、初山別村]、天塩郡の一部 (遠別町、天塩町)
留萌地方南部	留萌市、増毛郡 [増毛町]、留萌郡 [小平町]
宗谷地方北部	稚内市、宗谷郡 [猿払村]、天塩郡の一部 (豊富町、幌延町)
宗谷地方南部	枝幸郡 [浜頓別町、中頓別町、枝幸町]
北海道利尻礼文	礼文郡 [礼文町]、利尻郡 [利尻町、利尻富士町]

北海道

網走地方	網走市、網走郡 [美幌町、津別町、大空町]、斜里郡 [斜里町、清里町、小清水町]
北見地方	北見市、常呂郡 [訓子府町、置戸町、佐呂間町]
紋別地方	紋別市、紋別郡 [遠軽町、湧別町、滝上町、興部町、西興部村、雄武町]
十勝地方北部	河東郡の一部 (上士幌町、鹿追町)、上川郡の一部 (新得町)、足寄郡 [足寄町、陸別町]
十勝地方中部	帯広市、河東郡の一部 (音更町、士幌町)、上川郡の一部 (清水町)、河西郡の一部 (芽室町)、中川郡の一部 (幕別町、池田町、豊頃町、本別町)、十勝郡 [浦幌町]
十勝地方南部	河西郡の一部 (中札内村、更別村)、広尾郡 [大樹町、広尾町]
釧路地方北部	川上郡の一部 (弟子屈町)
釧路地方中南部	釧路市、釧路郡 [釧路町]、厚岸郡 [厚岸町、浜中町]、川上郡の一部 (標茶町)、阿寒郡 [鶴居村]、白糠郡 [白糠町]
根室地方北部	標津郡 [中標津町、標津町]、目梨郡 [羅臼町]

北海道	根室地方中部	野付郡〔別海町〕
	根室地方南部	根室市
青森県	青森県津軽北部	青森市、五所川原市、つがる市、東津軽郡〔平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町〕、北津軽郡〔板柳町、鶴田町、中泊町〕
	青森県津軽南部	弘前市、黒石市、平川市、西津軽郡〔鮭ヶ沢町、深浦町〕、中津軽郡〔西目屋村〕、南津軽郡〔藤崎町、大鰐町、田舎館村〕
	青森県三八上北	八戸市、十和田市、三沢市、上北郡〔野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町〕、三戸郡〔三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村〕
	青森県下北	むつ市、下北郡〔大間町、東通村、風間浦村、佐井村〕
岩手県	岩手県沿岸北部	宮古市、久慈市、下閉伊郡〔山田町、岩泉町、田野畑村、普代村〕、九戸郡の一部(洋野町、野田村)
	岩手県沿岸南部	大船渡市、陸前高田市、釜石市、気仙郡〔住田町〕、上閉伊郡〔大槌町〕
	岩手県内陸北部	盛岡市、二戸市、八幡平市、滝沢市、岩手郡〔雫石町、葛巻町、岩手町〕、紫波郡〔紫波町、矢巾町〕、九戸郡の一部(軽米町、九戸村)、二戸郡〔一戸町〕

岩手県	岩手県内陸南部	花巻市、北上市、遠野市、一関市、奥州市、和賀郡〔西和賀町〕、胆沢郡〔金ヶ崎町〕、西磐井郡〔平泉町〕
宮城県	宮城県北部	気仙沼市、登米市、栗原市、大崎市、加美郡〔色麻町、加美町〕、遠田郡〔涌谷町、美里町〕、本吉郡〔南三陸町〕
	宮城県中部	仙台市、石巻市、塩竈市、多賀城市、東松島市、富谷市、宮城郡〔松島町、七ヶ浜町、利府町〕、黒川郡〔大和町、大郷町、大衡村〕、牡鹿郡〔女川町〕
	宮城県南部	白石市、名取市、角田市、岩沼市、刈田郡〔蔵王町、七ヶ宿町〕、柴田郡〔大河原町、村田町、柴田町、川崎町〕、伊具郡〔丸森町〕、亶理郡〔亶理町、山元町〕
秋田県	秋田県沿岸北部	能代市、男鹿市、潟上市、山本郡〔藤里町、三種町、八峰町〕、南秋田郡〔五城目町、八郎潟町、井川町、大潟村〕
	秋田県沿岸南部	秋田市、由利本荘市、にかほ市
	秋田県内陸北部	大館市、鹿角市、北秋田市、鹿角郡〔小坂町〕、北秋田郡〔上小阿仁村〕
	秋田県内陸南部	横手市、湯沢市、大仙市、仙北市、仙北郡〔美郷町〕、雄勝郡〔羽後町、東成瀬村〕
山形県	山形県庄内	鶴岡市、酒田市、東田川郡〔三川町、庄内町〕、飽海郡〔遊佐町〕

山形県	山形県最上	新庄市、最上郡 [金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村]
	山形県村山	山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市、東村山郡 [山辺町、中山町]、西村山郡 [河北町、西川町、朝日町、大江町]、北村山郡 [大石田町]
	山形県置賜	米沢市、長井市、南陽市、東置賜郡 [高畠町、川西町]、西置賜郡 [小国町、白鷹町、飯豊町]

福島県	福島県中通り	福島市、郡山市、白河市、須賀川市、二本松市、田村市、伊達市、本宮市、伊達郡〔桑折町、国見町、川俣町〕、安達郡〔大玉村〕、岩瀬郡〔鏡石町、天栄村〕、西白河郡〔西郷村、泉崎村、中島村、矢吹町〕、東白川郡〔棚倉町、矢祭町、塙町、鮫川村〕、石川郡〔石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町〕、田村郡〔三春町、小野町〕
	福島県浜通り	いわき市、相馬市、南相馬市、双葉郡〔広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村〕、相馬郡〔新地町、飯舘村〕
	福島県会津	会津若松市、喜多方市、南会津郡〔下郷町、檜枝岐村、只見町、南会津町〕、耶麻郡〔北塩原村、西会津町、磐梯町、猪苗代町〕、河沼郡〔会津坂下町、湯川村、柳津町〕、大沼郡〔三島町、金山町、昭和村、会津美里町〕
茨城県	茨城県北部	水戸市、日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、笠間市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、小美玉市、東茨城郡〔茨城町、大洗町、城里町〕、那珂郡〔東海村〕、久慈郡〔大子町〕
	茨城県南部	土浦市、古河市、石岡市、結城市、龍ヶ崎市、下妻市、常総市、取手市、牛久市、つくば市、鹿嶋市、潮来市、守谷市、筑西市、坂東市、稲敷市、かすみがうら市、桜川市、神栖市、行方市、鉾田市、つくばみらい市、稲敷郡〔美浦村、阿見町、河内町〕、結城郡〔八千代町〕、猿島郡〔五霞町、境町〕、北相馬郡〔利根町〕
栃木県	栃木県北部	日光市、大田原市、矢板市、那須塩原市、塩谷郡の一部（塩谷町）、那須郡の一部（那須町）
	栃木県南部	宇都宮市、足利市、栃木市、佐野市、鹿沼市、小山市、真岡市、さくら市、那須烏山市、下野市、河内郡〔上三川町〕、芳賀郡〔益子町、茂木町、市貝町、芳賀町〕、下都賀郡〔壬生町、野木町〕、塩谷郡の一部（高根沢町）、那須郡の一部（那珂川町）
群馬県	群馬県北部	沼田市、吾妻郡〔中之条町、長野原町、嬬恋村、草津町、高山村、東吾妻町〕、利根郡〔片品村、川場村、昭和村、みなかみ町〕
	群馬県南部	前橋市、高崎市、桐生市、伊勢崎市、太田市、館林市、渋川市、藤岡市、富岡市、安中市、みどり市、北群馬郡〔榛東村、吉岡町〕、多野郡〔上野村、神流町〕、甘楽郡〔下仁田町、南牧村、甘楽町〕、佐波郡〔玉村町〕、邑楽郡〔板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町〕

埼玉県	埼玉県北部	熊谷市、行田市、加須市、本庄市、東松山市、羽生市、鴻巣市、深谷市、久喜市、比企郡の一部（滑川町、嵐山町、小川町、ときがわ町、吉見町、鳩山町）、秩父郡の一部（東秩父村）、児玉郡〔美里町、神川町、上里町〕、大里郡〔寄居町〕
	埼玉県南部	さいたま市、川越市、川口市、所沢市、飯能市、春日部市、狭山市、上尾市、草加市、越谷市、蕨市、戸田市、入間市、朝霞市、志木市、和光市、新座市、桶川市、北本市、八潮市、富士見市、三郷市、蓮田市、坂戸市、幸手市、鶴ヶ島市、日高市、吉川市、ふじみ野市、白岡市、北足立郡〔伊奈町〕、入間郡〔三芳町、毛呂山町、越生町〕、比企郡の一部（川島町）、南埼玉郡〔宮代町〕、北葛飾郡〔杉戸町、松伏町〕
	埼玉県秩父	秩父市、秩父郡の一部（横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町）
千葉県	千葉県北東部	銚子市、茂原市、東金市、旭市、匝瑳市、香取市、山武市、大網白里市、香取郡〔神崎町、多古町、東庄町〕、山武郡〔九十九里町、芝山町、横芝光町〕、長生郡〔一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町〕
	千葉県北西部	千葉市、市川市、船橋市、松戸市、野田市、成田市、佐倉市、習志野市、柏市、市原市、流山市、八千代市、我孫子市、鎌ヶ谷市、浦安市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、印旛郡〔酒々井町、栄町〕
	千葉県南部	館山市、木更津市、勝浦市、鴨川市、君津市、富津市、袖ヶ浦市、南房総市、いすみ市、夷隅郡〔大多喜町、御宿町〕、安房郡〔鋸南町〕
東京都	東京都23区	千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区、足立区、葛飾区、江戸川区
	東京都多摩東部	八王子市、立川市、武蔵野市、三鷹市、府中市、昭島市、調布市、町田市、小金井市、小平市、日野市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、狛江市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、多摩市、稲城市、羽村市、西東京市、西多摩郡の一部（瑞穂町）
	東京都多摩西部	青梅市、あきる野市、西多摩郡の一部（日の出町、檜原村、奥多摩町）

東京都	伊豆大島	大島町
	新島	利島村、新島村
	神津島	神津島村
	三宅島	三宅村、御蔵島村
	八丈島	八丈町、青ヶ島村
	小笠原	小笠原村
神奈川県	神奈川県東部	横浜市、川崎市、横須賀市、平塚市、鎌倉市、藤沢市、茅ヶ崎市、逗子市、三浦市、大和市、海老名市、座間市、綾瀬市、三浦郡〔葉山町〕、高座郡〔寒川町〕、中郡〔大磯町、二宮町〕
	神奈川県西部	小田原市、相模原市、秦野市、厚木市、伊勢原市、南足柄市、足柄上郡〔中井町、大井町、松田町、山北町、開成町〕、足柄下郡〔箱根町、真鶴町、湯河原町〕、愛甲郡〔愛川町、清川村〕
新潟県	新潟県上越	糸魚川市、妙高市、上越市

新潟県	新潟県中越	長岡市、三条市、柏崎市、小千谷市、加茂市、十日町市、見附市、魚沼市、南魚沼市、南蒲原郡〔田上町〕、三島郡〔出雲崎町〕、南魚沼郡〔湯沢町〕、中魚沼郡〔津南町〕、刈羽郡〔刈羽村〕
	新潟県下越	新潟市、新発田市、村上市、燕市、五泉市、阿賀野市、胎内市、北蒲原郡〔聖籠町〕、西蒲原郡〔弥彦村〕、東蒲原郡〔阿賀町〕、岩船郡〔関川村、粟島浦村〕
	新潟県佐渡	佐渡市
富山県	富山県東部	富山市、魚津市、滑川市、黒部市、中新川郡〔舟橋村、上市町、立山町〕、下新川郡〔入善町、朝日町〕
	富山県西部	高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市、射水市
石川県	石川県能登	七尾市、輪島市、珠洲市、羽咋市、羽咋郡〔志賀町、宝達志水町〕、鹿島郡〔中能登町〕、鳳珠郡〔穴水町、能登町〕
	石川県加賀	金沢市、小松市、加賀市、かほく市、白山市、能美市、野々市市、能美郡〔川北町〕、河北郡〔津幡町、内灘町〕
福井県	福井県嶺北	福井市、大野市、勝山市、鯖江市、あわら市、越前市、坂井市、吉田郡〔永平寺町〕、今立郡〔池田町〕、南条郡〔南越前町〕、丹生郡〔越前町〕
	福井県嶺南	敦賀市、小浜市、三方郡〔美浜町〕、大飯郡〔高浜町、おおい町〕、三方上中郡〔若狭町〕

山梨県	山梨県東部・富士五湖	富士吉田市、都留市、大月市、上野原市、南都留郡〔道志村、西桂町、忍野村、山中湖村、鳴沢村、富士河口湖町〕、北都留郡〔小菅村、丹波山村〕
	山梨県中・西部	甲府市、山梨市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、甲斐市、笛吹市、甲州市、中央市、西八代郡〔市川三郷町〕、南巨摩郡〔早川町、身延町、南部町、富士川町〕、中巨摩郡〔昭和町〕
長野県	長野県北部	長野市、須坂市、中野市、大町市、飯山市、千曲市、北安曇郡〔池田町、松川村、白馬村、小谷村〕、埴科郡〔坂城町〕、上高井郡〔小布施町、高山村〕、下高井郡〔山ノ内町、木島平村、野沢温泉村〕、上水内郡〔信濃町、小川村、飯綱町〕、下水内郡〔栄村〕
	長野県中部	松本市、上田市、岡谷市、諏訪市、小諸市、茅野市、塩尻市、佐久市、東御市、安曇野市、南佐久郡〔小海町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村、佐久穂町〕、北佐久郡〔軽井沢町、御代田町、立科町〕、小県郡〔青木村、長和町〕、諏訪郡〔下諏訪町、富士見町、原村〕、東筑摩郡〔麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村〕
	長野県南部	飯田市、伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡〔辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村〕、下伊那郡〔松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村〕、木曽郡〔上松町、南木曽町、木祖村、王滝村、大桑村、木曽町〕
岐阜県	岐阜県飛騨	高山市、飛騨市、下呂市、大野郡〔白川村〕
	岐阜県美濃東部	多治見市、中津川市、瑞浪市、恵那市、美濃加茂市、土岐市、可児市、加茂郡〔坂祝町、富加町、川辺町、七宗町、八百津町、白川町、東白川村〕、可児郡〔御嵩町〕
	岐阜県美濃中西部	岐阜市、大垣市、関市、美濃市、羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、郡上市、海津市、羽島郡〔岐南町、笠松町〕、養老郡〔養老町〕、不破郡〔垂井町、関ヶ原町〕、安八郡〔神戸町、輪之内町、安八町〕、揖斐郡〔揖斐川町、大野町、池田町〕、本巣郡〔北方町〕
静岡県	静岡県伊豆	熱海市、伊東市、下田市、伊豆市、伊豆の国市、賀茂郡〔東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町〕、田方郡〔函南町〕

静岡県	静岡県東部	沼津市、三島市、富士宮市、富士市、御殿場市、裾野市、駿東郡〔清水町、長泉町、小山町〕
	静岡県中部	静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、榛原郡〔吉田町、川根本町〕
	静岡県西部	浜松市、磐田市、掛川市、袋井市、湖西市、御前崎市、菊川市、周智郡〔森町〕
愛知県	愛知県東部	豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、北設楽郡〔設楽町、東栄町、豊根村〕
	愛知県西部	名古屋市、岡崎市、一宮市、瀬戸市、半田市、春日井市、津島市、碧南市、刈谷市、豊田市、安城市、西尾市、犬山市、常滑市、江南市、小牧市、稲沢市、東海市、大府市、知多市、知立市、尾張旭市、高浜市、岩倉市、豊明市、日進市、愛西市、清須市、北名古屋市、弥富市、みよし市、あま市、長久手市、愛知郡〔東郷町〕、西春日井郡〔豊山町〕、丹羽郡〔大口町、扶桑町〕、海部郡〔大治町、蟹江町、飛島村〕、知多郡〔阿久比町、東浦町、南知多町、美浜町、武豊町〕、額田郡〔幸田町〕
三重県	三重県北部	四日市市、桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、桑名郡〔木曾岬町〕、員弁郡〔東員町〕、三重郡〔菟野町、朝日町、川越町〕
	三重県中部	津市、松阪市、名張市、伊賀市、多気郡の一部（多気町、明和町）
	三重県南部	伊勢市、尾鷲市、鳥羽市、熊野市、志摩市、多気郡の一部（大台町）、度会郡〔玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町〕、北牟婁郡〔紀北町〕、南牟婁郡〔御浜町、紀宝町〕
滋賀県	滋賀県北部	彦根市、長浜市、高島市、米原市、愛知郡〔愛荘町〕、犬上郡〔豊郷町、甲良町、多賀町〕

滋賀県	滋賀県南部	大津市、近江八幡市、草津市、守山市、栗東市、甲賀市、野洲市、湖南市、東近江市、蒲生郡〔日野町、竜王町〕
京都府	京都府北部	福知山市、舞鶴市、綾部市、宮津市、京丹後市、与謝郡〔伊根町、与謝野町〕
	京都府南部	京都市、宇治市、亀岡市、城陽市、向日市、長岡京市、八幡市、京田辺市、南丹市、木津川市、乙訓郡〔大山崎町〕、久世郡〔久御山町〕、綴喜郡〔井手町、宇治田原町〕、相楽郡〔笠置町、和束町、精華町、南山城村〕、船井郡〔京丹波町〕
大阪府	大阪府北部	大阪市、豊中市、池田市、吹田市、高槻市、守口市、枚方市、茨木市、八尾市、寝屋川市、大東市、箕面市、柏原市、門真市、摂津市、東大阪市、四條畷市、交野市、三島郡〔島本町〕、豊能郡〔豊能町、能勢町〕
	大阪府南部	堺市、岸和田市、泉大津市、貝塚市、泉佐野市、富田林市、河内長野市、松原市、和泉市、羽曳野市、高石市、藤井寺市、泉南市、大阪狭山市、阪南市、泉北郡〔忠岡町〕、泉南郡〔熊取町、田尻町、岬町〕、南河内郡〔太子町、河南町、千早赤阪村〕
兵庫県	兵庫県北部	豊岡市、養父市、朝来市、美方郡〔香美町、新温泉町〕
	兵庫県南東部	神戸市、尼崎市、明石市、西宮市、芦屋市、伊丹市、加古川市、西脇市、宝塚市、三木市、高砂市、川西市、小野市、三田市、加西市、篠山市、丹波市、加東市、川辺郡〔猪名川町〕、多可郡〔多可町〕、加古郡〔稲美町、播磨町〕
	兵庫県南西部	姫路市、相生市、赤穂市、宍粟市、たつの市、神崎郡〔市川町、福崎町、神河町〕、揖保郡〔太子町〕、赤穂郡〔上郡町〕、佐用郡〔佐用町〕
	兵庫県淡路島	洲本市、南あわじ市、淡路市

奈良県	奈良県	奈良県全域
和歌山県	和歌山県北部	和歌山市、海南市、橋本市、有田市、御坊市、紀の川市、岩出市、海草郡〔紀美野町〕、伊都郡〔かつらぎ町、九度山町、高野町〕、有田郡〔湯浅町、広川町、有田川町〕、日高郡〔美浜町、日高町、由良町、印南町、みなべ町、日高川町〕
	和歌山県南部	田辺市、新宮市、西牟婁郡〔白浜町、上富田町、すさみ町〕、東牟婁郡〔那智勝浦町、太地町、古座川町、北山村、串本町〕
鳥取県	鳥取県東部	鳥取市、岩美郡〔岩美町〕、八頭郡〔若桜町、智頭町、八頭町〕
	鳥取県中部	倉吉市、東伯郡〔三朝町、湯梨浜町、琴浦町、北栄町〕
	鳥取県西部	米子市、境港市、西伯郡〔日吉津村、大山町、南部町、伯耆町〕、日野郡〔日南町、日野町、江府町〕
島根県	島根県東部	松江市、出雲市、安来市、雲南市、仁多郡〔奥出雲町〕、飯石郡〔飯南町〕
	島根県西部	浜田市、益田市、大田市、江津市、邑智郡〔川本町、美郷町、邑南町〕、鹿足郡〔津和野町、吉賀町〕
	島根県隠岐	隠岐郡〔海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町〕

岡山県	岡山県北部	津山市、新見市、真庭市、美作市、真庭郡〔新庄村〕、苫田郡〔鏡野町〕、勝田郡〔勝央町、奈義町〕、英田郡〔西粟倉村〕、久米郡〔久米南町、美咲町〕
	岡山県南部	岡山市、倉敷市、玉野市、笠岡市、井原市、総社市、高梁市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、浅口市、和気郡〔和気町〕、都窪郡〔早島町〕、浅口郡〔里庄町〕、小田郡〔矢掛町〕、加賀郡〔吉備中央町〕
広島県	広島県北部	三次市、庄原市、安芸高田市、山県郡〔安芸太田町、北広島町〕
	広島県南東部	三原市、尾道市、福山市、府中市、世羅郡〔世羅町〕、神石郡〔神石高原町〕
	広島県南西部	広島市、呉市、竹原市、大竹市、東広島市、廿日市市、江田島市、安芸郡〔府中町、海田町、熊野町、坂町〕、豊田郡〔大崎上島町〕
山口県	山口県北部	萩市、長門市、美祢市、阿武郡〔阿武町〕
	山口県東部	岩国市、光市、柳井市、大島郡〔周防大島町〕、玖珂郡〔和木町〕、熊毛郡〔上関町、田布施町、平生町〕
	山口県中部	山口市、防府市、下松市、周南市
	山口県西部	下関市、宇部市、山陽小野田市

徳島県	徳島県北部	徳島市、鳴門市、小松島市、吉野川市、阿波市、美馬市、三好市、名東郡〔佐那河内村〕、名西郡〔石井町、神山町〕、板野郡〔松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町〕、美馬郡〔つるぎ町〕、三好郡〔東みよし町〕
	徳島県南部	阿南市、勝浦郡〔勝浦町、上勝町〕、那賀郡〔那賀町〕、海部郡〔牟岐町、美波町、海陽町〕
香川県	香川県東部	高松市、さぬき市、東かがわ市、小豆郡〔土庄町、小豆島町〕、木田郡〔三木町〕、香川郡〔直島町〕
	香川県西部	丸亀市、坂出市、善通寺市、観音寺市、三豊市、綾歌郡〔宇多津町、綾川町〕、仲多度郡〔琴平町、多度津町、まんのう町〕
愛媛県	愛媛県東予	今治市、新居浜市、西条市、四国中央市、越智郡〔上島町〕
	愛媛県中予	松山市、伊予市、東温市、上浮穴郡〔久万高原町〕、伊予郡〔松前町、砥部町〕
	愛媛県南予	宇和島市、八幡浜市、大洲市、西予市、喜多郡〔内子町〕、西宇和郡〔伊方町〕、北宇和郡〔松野町、鬼北町〕、南宇和郡〔愛南町〕
高知県	高知県東部	室戸市、安芸市、安芸郡〔東洋町、奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村、芸西村〕
	高知県中部	高知市、南国市、土佐市、須崎市、香南市、香美市、長岡郡〔本山町、大豊町〕、土佐郡〔土佐町、大川村〕、吾川郡〔いの町、仁淀川町〕、高岡郡の一部〔佐川町、越知町、日高村〕

高知県	高知県西部	宿毛市、土佐清水市、四万十市、高岡郡の一部（中土佐町、四万十町、梶原町、津野町）、幡多郡〔大月町、三原村、黒潮町〕
福岡県	福岡県福岡	福岡市、筑紫野市、春日市、大野城市、宗像市、太宰府市、古賀市、福津市、糸島市、那珂川市、糟屋郡〔宇美町、篠栗町、志免町、須恵町、新宮町、久山町、粕屋町〕
	福岡県北九州	北九州市、行橋市、豊前市、中間市、遠賀郡〔芦屋町、水巻町、岡垣町、遠賀町〕、京都郡〔苅田町、みやこ町〕、築上郡〔吉富町、上毛町、築上町〕
	福岡県筑豊	直方市、飯塚市、田川市、宮若市、嘉麻市、鞍手郡〔小竹町、鞍手町〕、嘉穂郡〔桂川町〕、田川郡〔香春町、添田町、糸田町、川崎町、大任町、赤村、福智町〕
	福岡県筑後	大牟田市、久留米市、柳川市、八女市、筑後市、大川市、小郡市、うきは市、朝倉市、みやま市、朝倉郡〔筑前町、東峰村〕、三井郡〔大刀洗町〕、三潁郡〔大木町〕、八女郡〔広川町〕
佐賀県	佐賀県北部	唐津市、伊万里市、東松浦郡〔玄海町〕、西松浦郡〔有田町〕
	佐賀県南部	佐賀市、鳥栖市、多久市、武雄市、鹿島市、小城市、嬉野市、神埼市、神埼郡〔吉野ヶ里町〕、三養基郡〔基山町、上峰町、みやき町〕、杵島郡〔大町町、江北町、白石町〕、藤津郡〔太良町〕
長崎県	長崎県北部	佐世保市の一部（宇久町を除く）、平戸市、松浦市、東彼杵郡〔東彼杵町、川棚町、波佐見町〕、北松浦郡の一部（佐々町）
	長崎県南西部	長崎市、諫早市、大村市、西海市、西彼杵郡〔長与町、時津町〕

長崎県	長崎県島原半島	島原市、雲仙市、南島原市
	長崎県対馬	対馬市
	長崎県壱岐	壱岐市
	長崎県五島	五島市、佐世保市の一部（宇久町に限る）、北松浦郡の一部（小値賀町）、南松浦郡〔新上五島町〕
熊本県	熊本県阿蘇	阿蘇市、阿蘇郡の一部（南小国町、小国町、産山村、高森町、南阿蘇村）
	熊本県熊本	熊本市、八代市、荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、合志市、下益城郡〔美里町〕、玉名郡〔玉東町、南関町、長洲町、和水町〕、菊池郡〔大津町、菊陽町〕、阿蘇郡の一部（西原村）、上益城郡〔御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町〕、八代郡〔氷川町〕
	熊本県球磨	人吉市、球磨郡〔錦町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、五木村、山江村、球磨村、あさぎり町〕
	熊本県天草・芦北	水俣市、上天草市、天草市、葦北郡〔芦北町、津奈木町〕、天草郡〔苓北町〕
大分県	大分県北部	中津市、豊後高田市、宇佐市、国東市、東国東郡〔姫島村〕

大分県	大分県中部	大分市、別府市、臼杵市、津久見市、杵築市、由布市、速見郡〔日出町〕
	大分県南部	佐伯市、豊後大野市
	大分県西部	日田市、竹田市、玖珠郡〔九重町、玖珠町〕
宮崎県	宮崎県北部平野部	延岡市、日向市、西都市、児湯郡の一部（高鍋町、新富町、川南町、都農町、木城町）、東臼杵郡の一部（門川町）
	宮崎県北部山沿い	児湯郡の一部（西米良村）、東臼杵郡の一部（美郷町、諸塚村、椎葉村）、西臼杵郡〔高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町〕
	宮崎県南部平野部	宮崎市、日南市、串間市、東諸県郡〔国富町、綾町〕
	宮崎県南部山沿い	都城市、小林市、えびの市、北諸県郡〔三股町〕、西諸県郡〔高原町〕
鹿児島県	鹿児島県薩摩	鹿児島市、枕崎市、阿久根市、出水市、指宿市、薩摩川内市の一部（鹿島町、上甕町、里町及び下甕町を除く。）、日置市、いちき串木野市、南さつま市、霧島市、南九州市、伊佐市、姶良市、薩摩郡〔さつま町〕、出水郡〔長島町〕、姶良郡〔湧水町〕
	鹿児島県大隅	鹿屋市、垂水市、曾於市、志布志市、曾於郡〔大崎町〕、肝属郡〔東串良町、錦江町、南大隅町、肝付町〕

鹿 児 島 県	鹿児島県十島村	鹿児島郡の一部（十島村）
	鹿児島県甑島	薩摩川内市の一部（鹿島町、上甑町、里町及び下甑町に限る。）
	鹿児島県種子島	西之表市、鹿児島郡の一部（三島村）、熊毛郡の一部（中種子町、南種子町）
	鹿児島県屋久島	熊毛郡の一部（屋久島町）
	鹿児島県奄美北部	奄美市、大島郡の一部（大和村、宇検村、瀬戸内町、龍郷町、喜界町）
	鹿児島県奄美南部	大島郡の一部（徳之島町、天城町、伊仙町、和泊町、知名町、与論町）
沖 縄 県	沖縄県本島北部	名護市、国頭郡〔国頭村、大宜味村、東村、今帰仁村、本部町、恩納村、宜野座村、金武町、伊江村〕、島尻郡の一部（粟国村、伊平屋村、伊是名村）
	沖縄県本島中南部	那覇市、宜野湾市、浦添市、糸満市、沖縄市、豊見城市、うるま市、南城市、中頭郡〔読谷村、嘉手納町、北谷町、北中城村、中城村、西原町〕、島尻郡の一部（八重瀬町、与那原町、南風原町、渡嘉敷村、座間味村、渡名喜村）
	沖縄県久米島	島尻郡の一部（久米島町）

沖 縄 県	沖縄県大東島	島尻郡の一部（南大東村、北大東村）
	沖縄県宮古島	宮古島市、宮古郡〔多良間村〕
	沖縄県石垣島	石垣市
	沖縄県与那国島	八重山郡の一部（与那国町）
	沖縄県西表島	八重山郡の一部（竹富町）